

ULTRAMARATHON LEUCAN | GRILLE DE SUIVI

Nom : _____

Activité : _____

Unité de mesure : _____

Objectif : Je me fixe comme objectif de réaliser _____.

Collecte de dons : Je m'engage à amasser des dons pour soutenir les enfants atteints de cancer afin d'atteindre notre objectif de groupe de _____ \$.

Idées pour atteindre mon objectif sportif :

- Faire l'activité avec les amis de mon quartier
- Faire l'activité avec ma famille
- Me rendre dans un nouveau parc ou un nouveau quartier pour faire l'activité

Idées pour atteindre notre objectif de collecte de dons :

- Faire un don de ma tirelire
- Demander un don à mes parents
- Demander un don à mes grands-parents
- Partager mon Défi sur les médias sociaux de mes parents

Code QR ici

Balayez le code QR pour accéder à la page de collecte virtuelle et faire un don!

Fais la compilation de tes réalisations sur la prochaine page.



COMPILATION

Date	Détail de l'activité	Nombre de réalisations	Validation (signature, au besoin)

Résultat : J'ai réalisé _____.

Code QR ici

Balayez le code QR pour
accéder à la page de collecte
virtuelle et faire un don!

