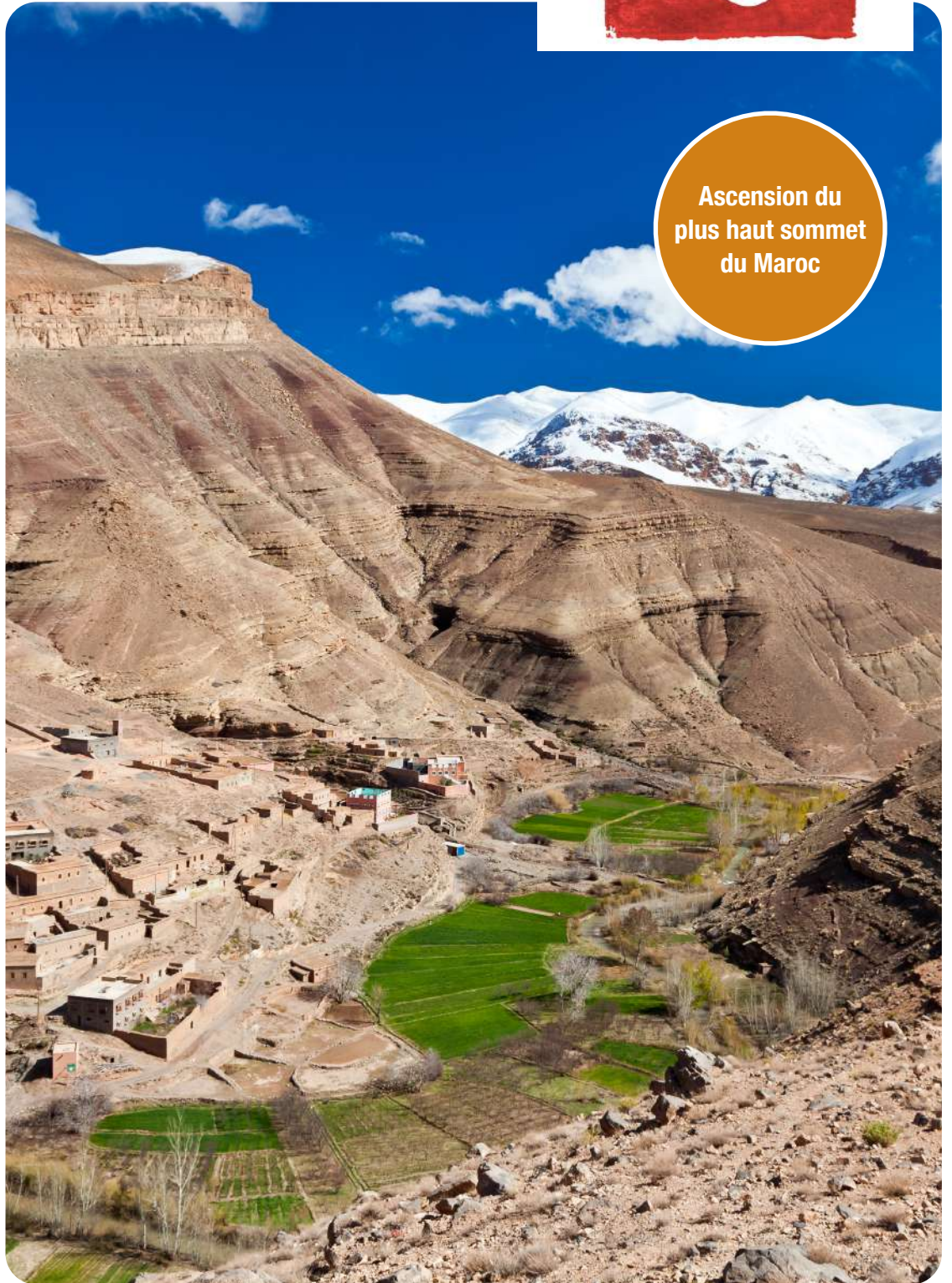




# MAROC



Ascension du plus haut sommet du Maroc

# TREK AU MAROC

Rencontres  
culturelles et  
historiques, en  
pays berbère



## Trek au Maroc Le sommet du mont Toubkal

Voyage de randonnée et découvertes au Maroc

Le village de Setti Fetma marque le début de cette aventure dans le Haut Atlas. Dernier bastion de la résistance marocaine lors du Protectorat français, cette région cachée dans les profonds dédales de ses canyons, a su conserver une grande authenticité culturelle. Ici et partout lors de notre randonnée, nous rencontrerons de véritables Amazigh (Berbères) qui vivent encore leur quotidien aux rythmes des coutumes ancestrales. Lors de cette longue randonnée, une chose est certaine, nous allons justement le perdre notre rythme (effréné!).

Le Haut Atlas, c'est découvrir un monde insoupçonné où il n'est pas rare que nos valeurs soient ébranlées et où les paysages géologiques et minéralogiques, passant pratiquement par toutes les teintes de couleur, nous révèlent une beauté inouïe. Tranquillement, le but premier de ce voyage, soit l'ascension du Mt Toubkal à 4167 mètres, deviendra secondaire comme si ce n'était qu'une étape de plus dans ce grandiose voyage au cœur des montagnes du Haut Atlas. Le retour à Marrakech, avec ses souks, sa frénésie, ses odeurs et ses goûts sera déstabilisant, mais vraiment cette ville est fantastique et il faut la vivre au moins une fois dans sa vie.



## POINTS FORTS



Découvrez un univers arabe et berbère entre montagnes et

### Les points forts:

Découvrir un des plus vieux peuples de l'humanité, les Amazighs aux coutumes riches et bien vivantes mais à l'histoire complexe et énigmatique.

Ascension de la plus haute montagne du pays ; le Djebel Toubkal à 4167m

**Marrakech : fascinante, éblouissante, étourdissante, hypnotisante. Les qualificatifs manquent pour décrire la ville aux milliers de souks.**

**Méharée à dos de dromadaires dans le désert du Sahara sur l'Erg Chebbi.**

**Le Haut Atlas est un livre ouvert sur l'histoire géologique de la Terre. Peu de chaînes de montagnes nous dévoilent une si grande variété de formes et autant de beauté....**

Un trek de 6 jours en montagne accompagné d'un guide qualifié

Grillades à l'agneau, tajines de toute sorte, noix et figes fraîches, épices exotiques, thé à la menthe, pâtisseries marocaines...

L'expérience  
unique de Terra  
Ultima



# L'ITINÉRAIRE JOUR PAR JOUR:

## **Jour 1 et 2 : Vol du Québec vers le Maroc - Arrivée à Casablanca- Transfert Marrakesh**

Arrivée des voyageurs à Casablanca et transfert en bus sur Marrakesh. Accueil à votre magnifique Riad dans la Médina. Soirée libre sur la place Djemaa El Fna, inscrite au patrimoine mondial par L'UNESCO et lieux de rendez-vous des charmeurs de serpents, musiciens, vendeurs de dattes, figues et autre délices locaux.

Hébergement : Riad

Transport : environ 3h (selon la circulation)

Repas : Souper inclus

## **Jour 3 : Marrakech - Setti Fetma - Timichi**

Nous nous mettons en route pour rejoindre le village de Setti Fatma après un court transfert par la vallée verdoyante de l'Ourika. Après notre lunch nous confions nos bagages à notre équipe de muletiers et nous débutons ce trek par une petite étape où nous apercevons des exemples de l'ingéniosité des montagnards berbères : canaux d'irrigations, cultures en terrasses, moulins...et un village perché sur les flancs de la vallée. Souper de groupe et nuit dans deux gîtes de Timichi.

Hébergement : Gîte

Transport : environ 1h30 min

Temps de marche : 5 à 6 heures de marche / Dénivelé + : 550m

Repas : Inclus

## **Jour 4 : Timichi - Tizi N Ouhattar - Oukaimeden**

Nous laissons les champs de cultures derrière nous pour aborder par le Tizi N'Ouhattar (3143 m) le domaine de la haute montagne marocaine. Les « Azibs » ou bergeries d'altitude témoignent de l'activité pastorale dans la région. En fin de journée, lorsque le soleil est plus bas sur l'horizon, la lumière met en évidence les gravures rupestres du site ! Nuit au refuge du Caf d'Oukaimeden.

Hébergement : Gîte

Temps de marche : 6 heures de marche / Dénivelé + : 1300m

Repas : Inclus

## **Jour 5 : Oukaimeden - Tizi N'Addi - Tizi N'Tmatert - Aït Souka**

Une impression d'être au bout du monde...et pourtant les villages que vous traversez sont bien habités, les minuscules champs sont bien cultivés...entre le Tizi N'Addi et le Tizi N'Tamatert la vallée d'Lmenane, continue à suivre son cours paisible loin de l'agitation touristique, comme hors du temps. On quitte l'Oukaimeden pour franchir le col d'Addi (2981m) qui nous offre une superbe vue sur la vallée de Lmenane. Descente sur Tachedirt, plus haut village de l'Atlas à 2300m. Notre descente devient progressivement moins pentue jusqu'à Tinghirine (1850m) et nous remontons au Tizi N'Tamatert (2300m) pour une vue panoramique sur Imlil et la vallée Ait Mizane. Il ne nous reste plus qu'une petite descente au milieu d'une forêt de pin Aleppo pour rejoindre nos gîtes pour la nuit. Possibilité de prendre un hamac pour ceux qui veulent tenter l'expérience !

Hébergement : Gîte

Temps de marche : 6 heures de marche / Dénivelé + : 470m / Dénivelé - : 1270m

Repas : Inclus

## L'ITINÉRAIRE JOUR PAR JOUR:

### **Jour 6 : Aït Souka - Refuge du Toubkal**

La montée au Refuge débute en suivant les canaux d'irrigation des cultures en terrasse. Après la pause du midi au petit village et le Marabout de Sidi Chamharouch, un relief montagneux plus escarpé se dresse devant nous et seuls quelques bêlements de chèvres et de moutons viennent ponctuer notre marche. Nuit au Refuge du Mouflon du Toubkal (3210 m).

Hébergement : Refuge

Temps de marche : 5h30 de marche / Dénivelé + : 1200m

Repas : Inclus

### **Jour 7 : Refuge du Toubkal - Sommet (4167m)**

Notre ascension vers le sommet se fait sans difficultés majeures. Le sentier remonte un vallon encaissé pour déboucher sur un col. Une large crête conduit ensuite jusqu'au sommet. De là-haut la vue est saisissante ! Nous dominons en hauteur une grande partie de l'Atlas, les plaines de l'Haouz et Ouarzazate au Sud. La descente s'effectue sur le même chemin par lequel nous sommes partis depuis le refuge et après un pique-nique nous rejoignons Aït Souka par l'itinéraire de la veille.

Hébergement : Refuge du Mouflon

Temps de marche : 8h00 de marche / Dénivelé + : 1050m / Dénivelé - : - 1050m.

Repas : Inclus

### **Jour 8 : Refuge du Toubkal - Lac d'Ifni - Ouarzazate**

Après un petit déjeuner sur la terrasse de notre refuge, nous continuerons le trek pour revenir par le sud du massif de l'Atlas en franchissant le col de Tizi N Ouanoums (3700 m.) pour redescendre au lac d'Ifni. Pause du midi dans ce superbe lieu entouré de montagnes. Nous terminerons notre périple de marche au village berbère de Ihilene pour reprendre la route qui nous amènera à Ouarzazate aussi appelé la porte du désert célèbre pour ses studios de cinéma et la Ksar Taourirt. Souper festif pour célébrer notre trek !

Hébergement : Hôtel type casbah

Temps de marche : environ 5 à 6 heures / Dénivelé + : 500m / Dénivelé - : -1200m

Transport : environ 3h

Repas : Inclus.

### **Jour 9 : Route vers le désert du Sahara - Merzouga**

En matinée, vous prendrez la direction du désert. Imaginez la satisfaction lorsque vous verrez se rapprocher les spectaculaires dunes de sable. Petit village à la porte du désert, Merzouga doit sa renommée aux dunes de l'erg Chebbi, les plus hautes du Maroc. Marche et méharée à dos de dromadaires dans le désert. Pendant une journée et demi nous pourrons s'imprégner de l'ambiance et du silence saharien. Vous traverserez l'oued et ses villages, pour la plupart abandonnés. On se perd quelque part entre les étendues, le silence et les souks autour des dunes

Hébergement : campement dans le désert

Temps de marche : N/D

Transport : environ 5h30min (271km)

Repas : Inclus.

### **Jour 10 : Merzouga-Ait Benhaddou**

Après une nuit reposante au pied des dunes, votre guide vous mènera dans les vastes étendues de sable de la région.. En après midi route vers Aït Benhaddou.

Hébergement : hôtel

Temps de marche : environ 3 heures

Transport : 5h15

Repas : Inclus.

# L'ITINÉRAIRE JOUR PAR JOUR:

## Jour 11 : Aït Benhaddou -Marrakesh

Arrêt à l'imposante ksar (village fortifié) de Aït Benhaddou avant d'atteindre la Cité rouge au pied du Haut-Atlas, Marrakech est l'une des quatre villes impériales du royaume du Maroc. Outre l'aventure que représente la visite de la médina (vieille ville) et de ses souks aux épices, aux teinturiers ou aux ciseleurs sur cuivre, votre matinée sera vouée à la visite des principaux sites islamiques et monuments historiques. Après le lunch, vous pourrez savourer les bienfaits d'un hammam traditionnel marocain (non inclus) ou continuer à découvrir l'ancienne médina par vous-mêmes, comme le Palais, Tombeaux Saadiens, Jardins de Majorelle, la place Djamaa El Fna, selon vos envies.

Hébergement : Riad

Repas : Inclus

Transport : 3h10 185 km

## Jour 12 : Marrakech - Casablanca par la route puis Retour au Québec

Transfert à Casablanca depuis votre Riad et vol de retour vers Montréal via Casablanca.

Transport : environ 3 h (selon la circulation)



### Un itinéraire indicatif:

Il faut savoir que cet itinéraire est sujet à changement et donne une idée générale de notre approche et planification d'itinéraire.

Plusieurs facteurs peuvent intervenir sur celui-ci, comme la météo et les conditions générales.

### Conditions générales

- 6 jours de randonnée
- 4 nuits en gîte, 2 nuits en refuge
- Froid, vent, environnement sec, moyenne altitude.

### Conditions en ville

- 3 nuits en Riad à Marrakech
- 1 nuit en hôtel à Ouarzazate
- Repas de qualité dans endroits originaux aux saveurs locales
- Visites guidées des lieux importants

**TERRA ULTIMA**

**328 Ontario E.**

**Montréal, Qc**

**T: 514-940-1223**

**terraultima.ca**

**[info@terraultima.ca](mailto:info@terraultima.ca)**

## L'importance d'une équipe expérimentée:

Terra Ultima est fière d'offrir une équipe riche en expérience et en qualifications. Organiser et encadrer des gens en randonnée demande une connaissance pratique et concrète du pays. Or, nous avons acquis une expérience qui remonte à plus de 10 ans nous donnant une très bonne expertise, tant pour la logistique que sur le plan humain.

Notre équipe au bureau sera en charge de l'organisation du voyage et de la préparation théorique et concrète des participants. Rien est mieux que de connaître en détails l'aventure mètres par mètres. Il connaît bien les difficultés propres à ce trek et sait comment les contourner. Grâce à son expérience du terrain,

vous saurez exactement à quoi vous vous mesurerez!

Nos guides ont guidé plusieurs grandes randonnées depuis plus de 10 ans. Ils sont guide en chef et un d'entre eux coordonnera sur place la marche, les stratégies, l'équipe locale et s'assurera de votre sécurité en tout temps. Un d'entre eux sera de l'aventure. Le tout avec la collaboration unique de nos hôtes marocains.

Nos randonnées au Maroc seraient beaucoup plus difficiles sans la précieuse aide de notre équipe locale berbère, soutien indispensable. Ils seront là quand nous en aurons besoin en cas de pépin et pour nous aider pour la logistique. Des mulets transporteront notre nourriture et nos bagages. Ils ne feront toutefois pas le sommet à votre



Bains et  
massages après  
une longue  
randonnée!

## NOS GUIDES:



### L'équipe expérimentée

#### Léopold Laliberté

16 ans de passion en trek  
Amoureux du Maroc

#### Alexis Nantel

Randonneur infatigable,  
Alexis a accompagné des  
OBNL sur L'Aconcagua,  
l'Elbrus, le Kilimanjaro, le  
Island Peak au Népal ....

Et notre équipe sur place!

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## NOTES

Les temps de marche sont à titre indicatif et peuvent varier en fonction des groupes, des conditions climatiques ou d'autres variantes. Il en est de même pour la durée des trajets qui ne tient pas toujours compte des pauses et bien sûr, de certaines pannes qui pourraient survenir!

## ENCADREMENT

- Voyage entièrement supervisé par un guide québécois qualifié de Terra Ultima qui s'assure du bon déroulement du circuit, des aspects techniques des randonnées, de la bonne qualité des prestations et qui partage avec les voyageurs ses connaissances du pays.

- La présence de nombreux intervenants locaux : guides, chauffeurs, muletiers, etc. Ils représentent fièrement le Maroc !

- Notre équipe de guide(s) prend soin de vous, monte les camps et fait la cuisine. Nous aurons une grande tente commune pour partager les repas et passer de bonnes soirées tout au long de l'expédition, sauf dans les camps d'altitude, où le confort est plus restreint.

- Rencontres informatives et préparatoires avec votre groupe avant le départ.

## PORTAGE

Le portage de vos bagages supplémentaires durant le trek se fait à dos de mulet. Nous vous demanderons un sac souple afin d'assurer un respect de l'animal tout au long de la randonnée.

## TRANSPORTS

Outre la randonnée pédestre, les principaux déplacements sont effectués bus, en minibus et/ou 4 X 4 privé(s).

## HÉBERGEMENT

Les nuits en ville (en riads - chambres doubles et salle de bain privée) ainsi que lors de notre trek (refuges et gîtes - chambres partagées parfois à 4, salle de bains partagées dans la plupart des cas) sont confortables et propices à une bonne récupération. En gîte vous aurez accès à des douches chaudes et vous pourrez vous attendre dans certains cas à des toilettes de style "turque". Nous serons en campement aménagé pour la nuit dans le désert.

## NOURRITURE

La cuisine marocaine est succulente : salades de tomates, potages assaisonnés au cumin, couscous ou tajine, ces deux excellents plats qui varient d'une région à l'autre. On y déguste aussi la pastilla de pigeon, les merguez et les grillades. Le vin marocain est très abordable et de bonne qualité. La boisson la plus répandue reste le célèbre thé à la menthe, qui est aussi un puissant symbole d'hospitalité.

## CLIMAT

Le Maroc est un pays chaud et sec, particulièrement de mai à septembre. Le printemps (avril et mai) et les mois d'octobre et novembre sont les meilleurs moments pour y effectuer un voyage. Toutefois, même l'été, les nuits peuvent être froides en altitude dans le Haut Atlas.

Une courte saison des pluies s'étend généralement entre novembre et janvier.

## ARGENT ET DEVICES

La devise du Maroc est le dirham. Les cartes de crédit sont acceptées dans les grandes boutiques et il est possible d'utiliser les guichets automatiques si vous avez le logo Cirrus sur votre carte débit. Sinon, prévoir des euros ou des dollars américains comptants.

Pour connaître le taux de change actuel, consultez : <http://www.xe.com/fr/>



## POURBOIRES

Vous devez compter environ 5\$ par jour par personne par guide québécois de Terra Ultima. Ceci reste à votre discrétion, mais vous pouvez considérer cette information comme un indicateur de la norme dans l'industrie. Celui-ci, peut être majoré, ou diminué, selon votre appréciation! Un montant est demandé aussi pour l'équipe locale. Il se situe environ entre 75\$ et 100\$ pour l'ensemble des guides locaux. À préciser lors de la rencontre d'information de pré-départ.

## ASSURANCE VOYAGE

Nous vous rappelons l'importance d'une assurance-médicale pour éviter de vous retrouver avec une facture importante en cas d'hospitalisation à l'étranger ou de rapatriement ainsi que d'une assurance-annulation pour couvrir la portion non-remboursable du coût de votre voyage. Nous offrons une couverture voyage complète avec ou sans l'assurance-annulation.

### Grade de l'échelle Yosemite pour ce voyage (en gras dans l'échelle) :

Actuellement, le système divise les voies en cinq classes

#### ¥ classe 1 : randonnée

¥ classe 2 : possible usage des mains pour l'équilibre. (Attention : + de 6000m)

¥ classe 3 : escalade facile et peu exposée. Une corde est parfois utilisée.

¥ classe 4 : escalade facile, exposée, une corde est souvent utilisée.

¥ classe 5 : escalade libre technique.

NB : Une assurance alpinisme est généralement requise à partir du grade 3 et / ou à partir de 6000m d'altitude

## VISAS/FORMALITÉS

Il n'est pas nécessaire d'obtenir de visa pour visiter le Maroc. Votre passeport doit toutefois être valide pour une période minimale de 6 mois suivant la date de sortie du pays.

## SANTÉ/VACCINS/SÉCURITÉ

Nous vous conseillons de consulter la Clinique du voyageur ou le Département de Santé Communautaire le plus près de chez-vous pour connaître les vaccins requis pour les différentes régions visitées. Pour plus d'informations, consultez : <http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/countries-pays/index-fra.php> sous Maroc.

## ÉLECTRICITÉ ET INTERNET

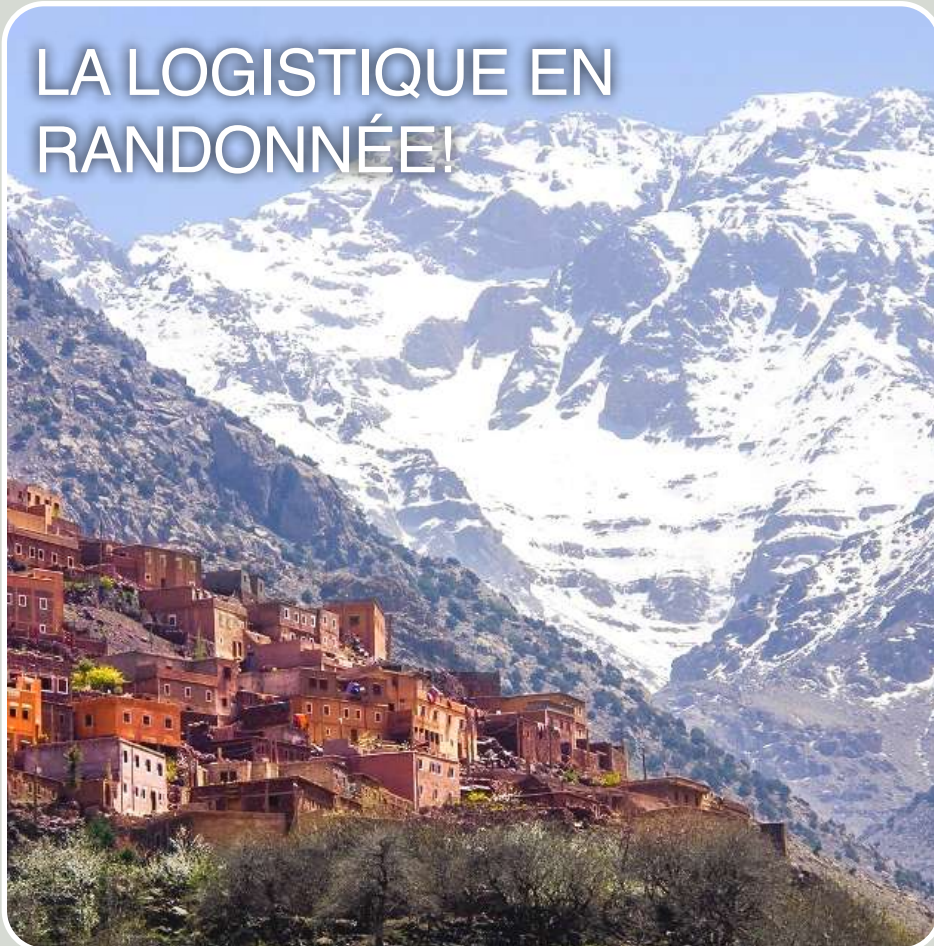
Au Maroc, les prises 220 volts/50 hertz sont utilisées. L'accès Internet est généralement facilement accessible au Maroc. On trouve des réseaux WIFI dans la plupart des hôtels et dans certains restaurants. Parfois gratuits, parfois payants.

## ÉQUIPEMENT ET BAGAGES

Un sac de jour assez grand pour contenir ce dont vous avez besoin pour passer une journée. C'est le sac que vous transporterez avec vous et qui pourra être avec vous en cabine dans l'avion. Votre bagage principal peut être un sac à dos ou un sac souple (duffle). Certains sont équipés de poignées et même de roues. La valise rigide (surtout si elle est assez grosse) n'est pas recommandée car très peu malléable à bord des plus petits moyens de transport comme les minibus. Ce n'est pas idéal non plus pour le transport sur les mules. N'oubliez pas de bien identifier vos sacs (nom et adresse).

Une liste d'équipement complète vous sera remise lors de l'inscription au voyage.

# LA LOGISTIQUE EN RANDONNÉE!



## Le soutien médical

Notre équipe est qualifiée et formée en sauvetage en région éloignée et en montagne. Nous sommes aussi qualifiés et équipés pour un soutien médical adéquat à ce type d'aventure. Votre sécurité nous est primordiale, et la nôtre aussi!



## Nos hébergements : confort et sécurité

Nous passerons plusieurs jours loin du confort de la "civilisation", car une telle randonnée nous mène vers des lieux éloignés et souvent peu achalandés avec très peu d'infrastructures touristiques. Or, un bon ressourcement passe obligatoirement par un confort relatif considérant les conditions dans lesquelles nous serons plusieurs jours.

En ce sens, notre cuisinier saura vous remonter le moral grâce à sa cuisine inspirée des saveurs locales, qui est soutenue, variée et savoureuse. Les repas se dérouleront dans une grande tente commune de type berbère ou dans des refuges/gîtes confortables. Plusieurs petits détails de «rehaussement culinaire» vous aideront à ne pas trop vous ennuyer des bonnes choses! Vous aurez accès en tout temps à de l'eau potable et des boissons chaudes pour assurer une bonne hydratation. Nous serons aussi

équipés de plusieurs instruments de premiers soins comme une trousse de premiers soins complète afin de parer à toute éventualité.

Question technologie, nous aurons un système de panneaux solaires et de batteries afin de recharger nos équipements électroniques.

Nous aurons aussi un téléphone satellite ou cellulaire et des «walkie talkie» de type VHF. Il sera possible aussi de garder une communication de base avec vos proches via le suivi du périple fait par notre guide sur notre page Facebook.

La  
sécurité et  
l'expérience  
passent avant  
tout!

OXYGÈNE DE SÉCURITÉ	WALKIE TALKIE	TÉLÉPHONE & WIFI	CAISSON HYPERBARE
Non nécessaire pour ce trek!	Tous nos guides locaux et guide Terra Ultima sont équipés de Walkie Talkie afin d'assurer une bonne coordination.	Il sera possible de faire des appels au Canada moyennant un forfait local. Réseau wifi possible dans plusieurs endroits.	Non nécessaire pour ce trek!

## NOS SERVICES & TARIFS

Prix par personne: **2615\$ Groupe de 10 à 13 personnes**  
**2470\$ Groupe de 14 à 18 personnes**  
**2340\$ Groupe de 18 et plus**  
**Vol Montréal-Marrakech entre 915 \$ et 1100\$**

### Ce que comprend le voyage :

- les transports terrestres à l'intérieur du pays
- le guide accompagnateur Terra Ultima
- l'équipe locale composée de guides, muletiers et cuisinier
- tous les repas (en ville et en randonnée)
- eau en quantité suffisante tout au long du voyage
- l'hébergement en ville et en randonnée
- les entrées dans les endroits visités prévus lors du voyage
- le transport des bagages
- système de communication en régions isolées
- tout le matériel commun pour les randonnées (tentes, équipement de cuisine, toilette, autres)
- sorties de randonnée préparatoires
- 2 rencontres de groupe



### Ce qui n'est pas compris dans le voyage :

- les breuvages (alcoolisés ou non)
- les taxes d'aéroport internationales
- le pourboire au guide Terra Ultima (voir détails page 9)
- les assurances
- les vaccins si nécessaire
- le matériel personnel (sac à dos, sac de couchage, vêtements...)
- tout ce qui n'apparaît pas dans « ce que comprend le voyage »
- la cotisation au Fonds d'indemnisation (,35\$ par tranche de 100\$)

### \*Prolongation?

Vous désirez **prolonger** ou **devancer** votre voyage? Nous pouvons vous proposer plusieurs options.

#### Options générales: suppléments

- *Chambre simple : informez-vous*

**Consultez-nous pour avoir plus d'informations sur nos options de prolongation?**

## TERRA ULTIMA

328 Ontario E.  
Montréal, Qc

T: 514-940-1223

[terraultima.ca](http://terraultima.ca) / [explorateur.qc.ca](http://explorateur.qc.ca)  
[info@terraultima.ca](mailto:info@terraultima.ca)